



# CHECKLISTE ZUR SELBSTDIAGNOSE

Der erste Schritt zu Behandlung der Wachstumsstörung Ihres Kindes ist das Erkennen des Problems. Die folgende Checkliste besteht aus zwei Abschnitten, mit deren Hilfe Sie die Anzeichen einer Wachstumsstörung bei Ihrem Kind erkennen können, die in der Regel behandelt werden können.

| I. Achten Sie auf folgende Anzeichen:  |  |  |
|--|---|---|
| <b>1. Wie viel ist Ihr Kind im letzten Jahr gewachsen?</b><br>Wenn Sie meinen, dass Ihr Kind innerhalb der letzten 12 Monate weniger als 5 Zentimeter gewachsen ist, bitten Sie Ihren Arzt herauszufinden, warum das so ist.   | <b>Weniger als 5 cm</b>   | <b>Mehr als 5 cm</b>  |
| <b>2. Ist das Wachstum Ihres Kindes langsamer geworden?</b><br>Wenn Sie meinen, dass Ihr Kind in den letzten Monaten sehr wenig gewachsen ist oder langsamer wächst als andere Kinder im gleichen Alter, bitten Sie Ihren Arzt herauszufinden, warum das so ist.                                 | <b>Ja</b>   | <b>Nein</b>   |
| <b>3. Wie häufig wächst Ihr Kind aus seinen Sachen heraus?</b><br>Wenn Ihr Kind seine Sachen immer aufrägt, bevor es herausgewachsen ist, könnte es langsamer wachsen als normal.  | <b>Alle 6 bis 12 Monate</b>   | <b>Häufiger als alle 6 bis 12 Monate</b>  |
| <b>4. Wie häufig braucht Ihr Kind neue Schuhe?</b><br>Wenn Ihr Kind seine Schuhe eher aufrägt als herauszuwachsen, könnte es langsamer wachsen als normal.   | <b>Alle 6 bis 12 Monate</b>   | <b>Häufiger als alle 6 bis 12 Monate</b>  |
| <b>5. Ist Ihr Kind das kleinste in seiner Klasse?</b><br>Das Verhältnis zu Gleichaltrigen ist sehr wichtig für Kinder. Vielleicht klagt Ihr Kind darüber, dass es kleiner ist als seine Klassenkameraden. Wenn das so ist, sollten Sie Ihren Arzt um Rat fragen.                                 | <b>Ja</b>   | <b>Nein</b>   |
| II. Achten Sie auf folgende Verhaltensweisen:  |   |   |
| <b>6. Ist Ihr Kind viel allein?</b><br>Kinder, die kleiner sind als andere, verlieren manchmal an Selbstbewusstsein und haben Schwierigkeiten, Freunde zu finden.  | <b>Ja</b>   | <b>Nein</b>   |
| <b>7. Ist es schwierig für Ihr Kind, mit Gleichaltrigen beim Sport mitzuhalten?</b><br>Zu kleine Kinder sind oft langsamer beim Laufen und werden bei Mannschaftsportarten herumgeschubst. Vielleicht hat der Sportlehrer mal eine Bemerkung hierüber gemacht.                                   | <b>Ja</b>   | <b>Nein</b>   |
| <b>8. Spielt Ihr Kind lieber mit jüngeren Kindern?</b><br>Zu kleine Kinder sind es manchmal leid, ständig zu versuchen, mit Gleichaltrigen mitzuhalten, und sind deswegen lieber mit jüngeren Kindern zusammen.  | <b>Ja</b>   | <b>Nein</b>   |
| <b>9. Wird Ihr Kind häufig von seinen Freunden herumgetragen oder besonders unterstützt?</b><br>Zu kleine Kinder können oft nur schwer mit Gleichaltrigen mithalten, sodass diese sie Huckepack nehmen oder sie in bestimmten Situationen unterstützen, damit sie bei der Gruppe bleiben können. | <b>Ja</b>   | <b>Nein</b>   |
| <b>10. Ist Ihr Kind in der Schule schlechter geworden?</b><br>Viele Kinder mit einer Wachstumsstörung machen sich Sorgen und ihre Größe und können sich in der Schule nicht mehr konzentrieren. Vielleicht kann ein Lehrer etwas hierzu sagen.   | <b>Ja</b>   | <b>Nein</b>   |

Wenn Sie mehr als eine Antwort in Abschnitt I und II in der grün unterlegten Spalte angekreuzt haben, sollten Sie ihren Arzt aufsuchen.

*Diese Checkliste zur Selbstdiagnose wurde in Zusammenarbeit mit Dr. Pierre Chatelain, MD, Professor für pädiatrische Endokrinologie und Diabetologie am Hôpital Debrousse in Lyon (Frankreich) erstellt.*

